

オンライン研修会（第5回研修会）

研修会テーマ

運動器疾患と骨盤底機能障害の関連

尿失禁や骨盤臓器脱を代表とした骨盤底機能障害は、腰部骨盤帯痛や変形性股関節症など、運動器疾患との関連が多く報告されている。その理由として、インナーユニットにおける協調的作用の破綻や、直接的な筋膜連結による影響があると推測される。このことから、インナーユニットを構成する各筋群の協調性、および各組織の連結を知ることは、骨盤底機能障害および関連した運動器疾患を評価、治療する上で非常に重要な指標になると考える。本研修会では、骨盤底を中心とした上述の協調性や関連性に着目し、骨盤底理学療法の可能性について述べる。本研修会が骨盤底理学療法の視野を広げるきっかけとなり、臨床での一助となれば幸いである。



| 開催期間 2026年1月21日（水） 18：30～20：00

| 会 場 オンライン研修会（Zoomを使用）

| 講 師 横井 悠加 先生（城西国際大学 理学療法学科）

| 申 込 日本理学療法士協会 マイページより申込

- セミナー番号 150906
- 講義番号 278003
- 講義テーマ

登録理学療法士更新 126

(ウィメンズヘルス・メンズヘルスに関する理学療法) 1.5ポイント

認定/専門理学療法士更新 研修会 1.5点

- 料 金 500円
- 選考方法 先着順（定員200名）

- 申込期間 クレジット決済 2026年1月18日まで