

京都府理学療法士会主催 府民公開講座

参加無料

要申込  
先着 70名

在宅介護者の栄養管理のスペシャリストから学ぶ

# 健康寿命を延ばす食の工夫

健康で自分らしい生活をするために、「運動」はもちろん、「食生活」が重要です。  
今回は日常で実践できる食の工夫について、わかりやすく解説していただきます♪

日時

2025 年

11月16日 日

10:00-11:30 受付：9:40～

会場

キャンパスプラザ京都  
2階 ホール

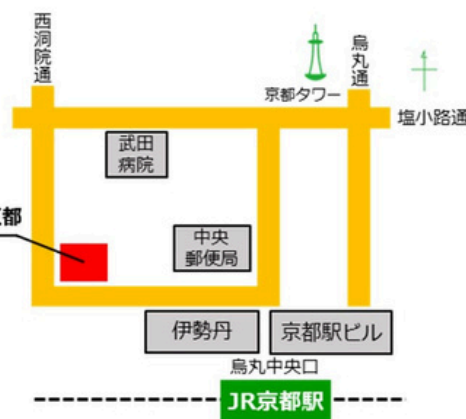
会場にてリハビリ・トレーニングに関するリーフレットを贈呈します



講師

樹山 敦子 先生

京都女子大学 家政学部 食物栄養学科 講師  
管理栄養士 栄養学の教科書など著書多数



お申込みは予約フォームもしくはFAX、電子メールでお願いします



↑ 予約フォーム ↑  
から簡単申し込み

申込〆切：11/10（月）



075-741-6018

kpta.koueki@gmail.com

氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記の上、お申込み下さい。  
電子メールの場合、迷惑メール対策などの設定をされていると、  
返信が届かない恐れがありますので設定をご確認下さい。  
FAXでお申込みの場合はFAX番号もご記入下さい。

上記の方法でのお申し込みが困難な場合は、下記までお電話下さい。

京都府理学療法士会 事務局 TEL：075-741-6017（月/火/水/金 9時～16時まで）

第11回理学療法川柳 ◆最優秀賞◆

リハビリで 祖父は健脚 祖母美脚

コナガヤマック 様

主催：（一社）京都府理学療法士会 公益事業部