

令和7年6月17日

関係各位

京都市保健福祉局
健康長寿のまち・京都推進室
介護ケア推進課長

〔 認定給付担当 〕
TEL：075-222-3800

令和7年度京都市版リエイブルメント研修について

～「やりたい」を見つける！引き出す！つなげる！多職種連携で自立支援～

平素は、本市の高齢者保健福祉施策の推進に御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。本市では、介護予防推進のため、総合事業における新たなサービスや加算の創設、ケアマネジメント支援、またそれらを推進する研修等を主な施策・事業として位置付け、実施してまいりました。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を迎え、介護ニーズの急増と人材不足に対応するとともに、高齢者の皆様が住み慣れた地域で、より長く、より健康に、そしてより幸福に暮らせる社会の実現を目指すために、下記のとおり研修会を開催いたします。

お手数をおかけいたしますが、職員の皆様に御周知いただきますよう、よろしく願い申し上げます。

記

1 内 容 ※詳細は別紙参照

- (1) オンデマンド研修（必須視聴動画：全2項目 約1時間）
- (2) 参集型研修

2 対 象 者

以下事業所・機関に所属する職員

地域包括支援センター、地域介護予防推進センター、地域支え合い活動創出コーディネーター、居宅介護支援事業所、通所型サービス事業所など

3 日 時

(1) オンデマンド研修

配信期間：令和7年8月1日（金）～令和7年8月21日（木）

※配信期間が近づきましたら、受講申込者に動画URLを送付します。

参集型研修の参加までにオンデマンド研修（動画視聴）を受講していただきますようお願いいたします。

(2) 参集型研修

【1回目】令和7年8月21日(木) 午後1時30分～3時30分

【2回目】令和7年10月21日(火) 午後1時30分～3時30分

4 参集型研修会場

COCO・てらす4階 第1～第3研修室

住所：京都市中京区壬生東高田町1番地の20



会場アクセス

市バス西大路松原から徒歩4分

阪急西院駅から徒歩10分

京福西院駅から徒歩10分

JR丹波口駅から徒歩15分

※可能な限り公共交通機関でお越しください。

5 申込み

受講申込フォームから申込み(京都市情報館 URL、別紙QRコード参照)

期間：令和7年6月16日(月)～7月22日(火)

参集型研修



第1回

「やりたい」を見つける！ リハビリ専門職によるアセスメントの深化

講師：森本 雅之氏

(京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター コーディネーター)

日時：令和7年8月21日(木) 13時30分～15時30分

場所：COCO・てらす4階 第1～第3研修室

内容：アセスメントを深めるために有効なツールの活用方法、
自立支援のための着眼点等



第2回

「やりたい」を引き出す！ 対象者支援におけるコーチング活用術

講師：小川 敬之氏 ほか

(京都橘大学教授 NPO法人ともつく理事)

日時：令和7年10月21日(火) 13時30分～15時30分

場所：COCO・てらす4階 第1～第3研修室

内容：自己効力感を高めるためのコーチングスキル、セルフケアに効果的な目標設定とセルフマネジメントシートの活用方法、
短期集中予防プログラムの取組状況



昨年度よりさらに実践的な内容になっています。
昨年度受けた方も、今年度初めての方も、是非ご参加ください！！

申込みはこちらから⇒

※動画配信研修と参集型研修、併せての申込みが必要となります。



【申込期間】令和7年6月16日(月)～令和7年7月22日(金)

京都市版 リエイブルメント研修

～「やりたい」を見つける！引き出す！つなげる！多職種連携で自立支援～

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」こと。高齢者の皆様が住み慣れた地域で、より長く、より健康に、そしてより幸福に暮らせる社会の実現を目指すためには、京都市においてもリエイブルメントの取組が必要です。そこで、昨年度に引き続き研修会を実施します。自立を志向した総合事業の利用についてや、アセスメント、コーチングについて学び、よりよい支援に生かしたいとお考えの方、ぜひ「京都市版リエイブルメント研修」に御参加ください。

オンデマンド研修

「京都市の総合事業における自立支援のあり方」

京都市介護ケア推進課

「通いの場と京都市の支援」

～やりたいをつなげる！その人らしい暮らしの実現を目指して～

京都市健康長寿企画課・介護ケア推進課

動
画
配
信

対象職種	参考動画（自由視聴） ※令和6年度配信と同じ内容です。
全員	「リエイブルメントの基本理念について」 (株)日本能率協会総合研究所 主幹研究員 服部 真治 氏
	「短期集中型サービスに大事なもの」 医療法人 河北会 河北病院 リハビリテーション科 技師長 (PT) 山田 隆司 氏
地域包括 支援セン ター	「自立を目指した介護予防ケアマネジメントについて」 一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構 政策推進部 客員研究員 元履屋川市第七中学校区地域包括支援センター センター長 藤澤 竜太 氏
リハビリ 専門職	「総合事業におけるリハビリ職の役割について」 一般社団法人 京都府理学療法士会 会長 麻田 博之 氏

【配信期間】 令和7年8月1日(金)～令和7年8月21日(木)

【定員】 なし

【受講方法】 受講申込者にメールで動画URLをお知らせします。参集型研修の参加までにオンデマンド研修（動画視聴）を受講してください。

【申込方法】 裏面のQRコードからお申込みください。

【申込期間】 令和7年6月16日(月)～令和7年7月22日(火)



主催：京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 介護ケア推進課