

京都府理学療法士会 生涯学習部 第3回研修会のご案内

セミナー番号 : 129547
講義番号 : 256355
日時 : 2024年10月6日(日) 9:00~12:00
場所 : 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻
形式 : 対面、座学講義(オンライン配信やオンデマンド配信はございません、ご注意ください)
テーマ : 「筋力トレーニングの基礎知識と臨床における実践」
講師 : 河重 俊一郎 先生(あいちせぼね病院 リハビリセンター長)
講義テーマ : 登録理学療法士 更新 3ポイント(区分4:コード:49 理学療法の基礎領域)
(ポイント取得) 認定/専門理学療法士 更新 研修会 3点
参加費 : ¥1,000-
申し込み : 協会マイページより
申込期間 : クレジット決済 2024年9月27日まで
口座振替決済 2024年8月31日まで
現金振り込み決済 2024年9月8日まで
参加定員 : 200名

-問い合わせ先-

京都府理学療法士会 生涯学習部 村上貴士 メールアドレス kyotopt.syogai@gmail.com

- ※ 研修会への参加は、事前申し込みが必要です。
- ※ 申し込みは、理学療法士協会マイページ→生涯学習管理→セミナー情報よりお申込み下さい。
- ※ 一旦お申し込みされた後、キャンセルしても返金することはできません。

<講義内容>

筋力トレーニングは、全ての対象者に重要な運動療法です。しかし、筋力増強のメカニズムを理解し、適切な負荷量を設定できているでしょうか。本講習会では、筋力トレーニングの基礎知識と臨床実践をテーマに、筋肉が大きく強くなるメカニズム、効果的なプログラム設定、高齢者の筋力トレーニングの実践について解説します。また、最もポピュラーでありながら正しく行うことが難しい「スクワット」の実践方法も習得していただきます。