

京都府理学療法士会 主催 2019年度 介護予防・推進キャンペーン
府民公開講座「自分の健康は自分でつくる」

<第1部>

アタマとカラダを同時に刺激した認知機能低下防止
転倒防止エクササイズ



講師

青山 朋樹 教授

京都大学大学院・医学研究科
人間健康科学系専攻・
リハビリテーションコース
理学療法学講座教授

世界一受けたい授業
たけしの家庭の医学
など
多数出演！！

<第2部>

元気にイキイキ健康体操
— 体操で健康寿命を伸ばそう —

参加費
無料

講師：理学療法士 阪東美可子・有馬尚彦・佐藤文寛

日時 2019年7月14日(日) 9:45～12:00(受付9:15～)

会場 キャンパスプラザ京都 5階 第一講義室

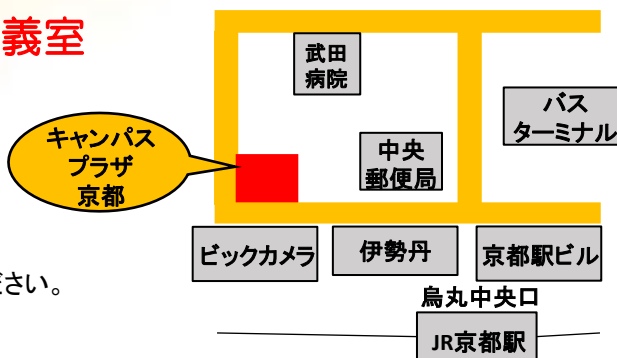
住所：京都市下京区西洞院通塩小路下る 東塩小路町939

● アクセス

京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都駅
JR各線「京都駅」下車 徒歩5分
※当日は公共交通機関をご利用ください

● 当日、簡単な体操もございますので、動きやすい服装でお越しください。

● 会場に更衣室はございませんので、ご了承ください。



申込方法

事前申込制 (先着100名) 申し込み締切 2019年7月3日(水)

件名を「公開講座」とし、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記の上、

電子メールまたはFAXでお申込み下さい。



↑ QRコードからも
メール送信できます

FAX: 075-741-6018

メールアドレス: kpta.entry1@gmail.com

受講可否の連絡を一斉送信する都合上、お一人様につき1つの電子メールアドレスでお申込み下さい。

また、FAXでお申込みの場合はFAX番号もご記入下さい。

3営業日を経過しても返信がない場合は、事務局までお電話下さい。

迷惑メール対策などの設定をされていると、返信が届かない恐れがあるので設定をご確認下さい。

※電子メールもFAXも、使用が困難な場合は、下記お問い合わせまでお電話下さい。

(一社)京都府理学療法士会 事務局 TEL:075-741-6017 (平日9時～16時まで)