

平成 28 年度 府民公開講座報告

平成 28 年 7 月 17 日（日）京都大学人間健康科学科において、理学療法の日・介護予防・健康増進キャンペーン「府民公開講座」第 1 部および第 2 部を開催しました。当日は雨天であったにもかかわらず、82 名の参加者がありました。

第 1 部では、京都鞍馬口医療センター・原邦夫医師から、なでしこジャパンへの帯同経験話、スポーツによるケガや高齢者の関節痛に対する治療と運動療法に関する講演がありました。今日からでも実施できる体操法の指導もあり、参加者はメモをとりながら熱心に聴講していました。

第 2 部では、京都府理学療法士会の災害対策委員により、熊本の震災をふまえた、深部静脈血栓症（エコノミー症候群）の予防に関する活動や体操の話題が提供されました。

障害に対する治療はもちろん、今回の公開講座テーマの障害予防、介護予防、さらには災害時の活動など、様々な場所で活躍している理学療法士の立場から、今後も公開講座を企画します。どうぞよろしくお願いいたします。



原邦夫先生 講演風景