

# 「いつまでも元気でいきいき

# 健康のための栄養と運動」

講師

時岡 奈穂子 管理栄養士

特定非営利活動法人はみんぐ南河内 副理事長  
富田林市ケア方針検討委員

参加費  
無料

<第2部> (11:25~)

「みんなで続ける元気体操～介護予防で健康長寿～」

講師：理学療法士 (阪東美可子・有馬尚彦・佐藤文寛)

日時：平成30年7月15日(日) 9:45～12:00 (受付9:15～)

※体操をするため動きやすい服装でお越しください。(会場内に更衣室はございません)

## 申込方法

事前申込制 (先着160名) 申込締切 平成30年7月6日(金)正午

件名を「公開講座」とし、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記の上、

電子メール または FAX でお申込み下さい。

メールアドレス：[kpta.entry1@gmail.com](mailto:kpta.entry1@gmail.com) FAX：075-741-6018

受講可否等の連絡を一斉送信する都合上、お一人様につき1つの電子メールアドレスでお申込み下さい。また、FAXでお申込みの場合はFAX番号もご記入ください。

※受付完了の連絡をメールかFAXで返信いたします。

3営業日を経過しても返信がない場合は、事務所までお電話下さい。

迷惑メール対策などの設定をされていると、返信が届かない恐れがあるので設定をご確認下さい。

※電子メールもFAXも、使用が困難な場合は、下記お問い合わせまでお電話下さい。

(一社)京都府理学療法士会 事務所 TEL:075-741-6017 (平日 9時～16時まで)

会場：キャンパスプラザ京都  
5階 第一講義室

住所：京都市下京区西洞院通塩小路下る  
東塩小路町939

### ●アクセス

京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR各線  
「京都駅」下車 徒歩5分

※当日は公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ(一社)京都府理学療法士会事務所 平日 9～16時

Mail：[kpta.entry1@gmail.com](mailto:kpta.entry1@gmail.com) TEL:075-741-6017

