

7月17日は理学療法の日です

どなたでもご参加いただける、無料の市民講座です！

シルバーリハビリ体操で いつまでも 健康に暮らす

要申込

参加無料

先着50名



元気な中高年の方から要介護の方まで！

自分で自分の健康を作る！

テレビでも紹介された、どこでも、1人でも、誰とでも、
簡単に取り組める 今話題の介護予防体操を実演します！

講座の中で、**運動機能の自己測定法**も紹介します♪

日時 平成29年7月17日(月祝) 13:30～15:30 13時より受付開始

場所 中京いきいき市民活動センター 3階 会議室4

京都市中京区西ノ京新建町12番地の34 (会場にはエレベーターがございません)

京福電車「西大路三条駅」/地下鉄東西線「西大路御池駅」

市バス「西大路御池」「西大路三条」各駅・停留所下車、徒歩 5分

講師 理学療法士 阪東 美可子氏 (宇治市福祉サービス公社) 佐藤 文寛氏 (京都第一赤十字病院)

応募方法 件名を「シルバーリハビリ体操申込」とし、氏名(フリガナ)、

年齢、電話番号を明記の上、**メール** または **FAX** でお申込み下さい。

受講可否等の連絡を一齐送信する都合上、お一人様につき1つのアドレスでお申込み下さい。
また、FAXでお申込みの場合はFAX番号もご記入ください。

Mail kpta.entry1@gmail.com **FAX** 075-741-6018

しめきり:平成29年7月13日(木)正午まで延長しました!!

※ 7月14日になっても受付完了連絡がない場合は下記までご連絡下さい。

※ 当日は簡単な実技がございます。

動きやすい服装でお越し下さい。(更衣室はございません)

※ スリッパの数に限りがございますので、上履きをご持参下さい。



お問い合わせ:

一般社団法人 京都府理学療法士会 事務局 平日 9～17時

Mail: kpta.entry1@gmail.com TEL: 075-741-6017